

24 JUNHO A 19 JULHO

2019



# UNIVERSIDADE JOVEM

4ª EDIÇÃO

PROGRAMAS DE VERÃO



**OFICINAS LÚDICAS** (3<sup>o</sup> AO 6<sup>o</sup> ANO)

**OFICINAS TEMÁTICAS** (7<sup>o</sup> AO 9<sup>o</sup> ANO)

**ATIVIDADES DE PROJETO** (9<sup>o</sup> AO 12<sup>o</sup> ANO)

## PROGRAMA

LET'S DO IT!!

# PROGRAMA

---

—————	<b>MENSAGEM DO EMBAIXADOR</b>	.PÁG 4
—————	<b>MENSAGEM DOS PADRINHOS</b>	.PÁG 5
—————	<b>APRESENTAÇÃO</b>	.PÁG 6
—————	<b>OFICINAS LÚDICAS</b>	.PÁG 10
—————	<b>OFICINAS TEMÁTICAS</b>	.PÁG 12
—————	<b>ATIVIDADES DE PROJETO</b>	.PÁG 14
—————	<b>INSCRIÇÕES</b>	.PÁG 16

# MENSAGEM

---

## EMBAIXADOR DA UNIVERSIDADE JOVEM



## JORGE GABRIEL

Nesta edição da Universidade Jovem entendi revelar-vos um segredo que guardo desde a primeira edição. Tenho por todos e cada um de vocês uma pontinha de inveja. Primeiro porque já não disponho de idade para poder participar e, sobretudo, porque quando a tinha não havia oferta desta natureza. Tão organizada, diversificada e promotora de alguns dos valores que mais prezo e defendo.

Agarrem esta oportunidade de tanta qualidade, esta oportunidade para se divertirem, aprenderem e gozarem de instalações da altíssima distinção, profissionais de excelência e uma equipa de alegres voluntários sempre dispostos a ajudar e a transformar estes dias em momentos inesquecíveis.

Este ano comprometo-me a aparecer, de fazer uma surpresa para que não sejam apenas vocês os privilegiados.

Até Já.....

---

# PADRINHOS DA UNIVERSIDADE JOVEM

## OFICINAS LÚDICAS



### **JORGE PEREIRA**

Diretor do HIP HOP International Portugal

Presidente da Associação Portuguesa de HIP HOP Dance Crews

Presidente da Associação RP Dancers

Docente do ISMAI e IPMAIA

É com enorme entusiasmo e satisfação, que mais uma vez abraçamos o projeto Universidade Jovem. Um espaço que combina conhecimento, novas descobertas, diversão e uma enorme interação social, contribuindo dessa forma para a formação integral das nossas crianças e jovens em tempo de férias escolares.

Enquanto Padrinho desta iniciativa deixo o convite a todos aqueles que tenham oportunidade de participar na Universidade Jovem ISMAI/IPMAIA, na certeza de que viverão novas experiências, desafios e relações!

UM PASSO PARA O FUTURO!

## OFICINAS TEMÁTICAS



### **DIOGO LIMA**

Licenciado em Gestão do Desporto - ISMAI

Participação no programa "The Voice Portugal"

Ator - Vivonstage

Foi com muito prazer que aceitei ser, novamente Padrinho das Oficinas Temáticas da Universidade Jovem.

Reitero que esta é uma excelente oportunidade para os participantes poderem partilhar conhecimentos e experiências num ambiente descontraído e de diversão, sendo uma experiência que resultará positivamente no seu desenvolvimento pessoal, social e académico.

Fica o desafio para que se juntem a nós e vivam um verão inesquecível!

## ATIVIDADES DE PROJETO



### **SUSANA COSTA**

Aluna da Licenciatura de Treino Desportivo - IPMAIA

Atleta Olímpica de Triplo Salto

Foi com muita honra que aceitei o convite para ser madrinha das Atividades de Projeto da Universidade Jovem. Aqui encontrarás atividades repletas de diversão, convívio e partilha de conhecimentos! Junta-te a nós! Let's do it!

---

## **Contamos contigo para este desafio de excelência!!**

---

## UNIVERSIDADE JOVEM - LET'S DO IT!

Assumindo a sua responsabilidade social no relacionamento com a comunidade, o Instituto Universitário da Maia – ISMAI e o Instituto Politécnico da Maia – IPMAIA abrem as suas portas, nas Férias de Verão de 2019, aos estudantes que frequentam entre o 3.º e o 12.º ano de escolaridade, num projeto inovador: a **Universidade Jovem: Férias de Verão**. De **24 junho a 19 de julho**, de segunda a sexta-feira, entre as **9.30h e as 17:30h**, estes estudantes poderão participar em diversas **atividades práticas e projetos** de investigação, em áreas tão diversificadas como o **desporto, as ciências sociais e do comportamento, as tecnologias, as humanidades, ou as artes**, utilizando instalações e equipamentos de excelência, supervisionados por um conjunto de docentes do Ensino Superior, altamente qualificados.

Pretende-se, assim, proporcionar aos mais jovens **experiências únicas e inesquecíveis**, que certamente lhes permitirão abrir os horizontes do conhecimento, compreender melhor o mundo atual à sua volta, e **encarar o futuro com mais otimismo e confiança**.

Aos potenciais interessados, familiares e amigos, manifestamos a nossa disponibilidade para os receber numa visita que não deixará de ser surpreendente pela qualidade das nossas instalações, únicas em Portugal, pouco comuns na Europa.

## OBJETIVOS

O Programa de Verão “**Universidade Jovem**” tem como principais objetivos a **promoção do interesse pelo conhecimento em múltiplas áreas, a familiarização com o ambiente académico, a contribuição para a escolha de um percurso vocacional**, para além de proporcionar uma oportunidade única de **convívio e partilha de experiências** entre os jovens participantes.

## ATIVIDADES E DESTINATÁRIOS

O programa da **Universidade Jovem: Férias de Verão** é inovador e pioneiro, adaptado à faixa etária dos jovens a que se destina. A diversificada oferta integra:

- **Oficinas Lúdicas**, direcionadas para os alunos dos **3º ao 6º ano**, com uma forte componente de atividades desportivas e expressivas;
- **Oficinas Temáticas**, dirigidas aos alunos a frequentar dos **7º ao 9º ano**, abrangendo um elenco alargado de áreas científicas e uma preocupação fundamental para temas sociais da atualidade.
- **Atividades de Projeto**, orientadas para os alunos dos **9º ao 12º ano**, com diversificadas atividades de projeto, permitindo abordar, ao longo de uma semana, uma área técnico-científica do seu interesse.

Uma das particularidades mais enfatizadas nos programas é a **complementaridade**, ancorada no prazer dos alunos, e evidente nas **atividades** apresentadas com **valências físico-desportivas, sociais, cognitivas e psicológicas**, criteriosamente articuladas num programa semanal.

### METODOLOGIAS

As atividades da **Universidade Jovem: Férias de Verão** visam estimular o conhecimento, a informação e o pensamento crítico, através de **metodologias interativas e lúdicas**, ajustadas aos jovens. As atividades a desenvolver assumirão diferentes formatos, de acordo com o tema desenvolvido, incluindo **trabalho laboratorial e de campo, participação em grupos de discussão, desenvolvimento de atividades culturais e desportivas indoor e outdoor, informática e multimédia**, entre outras.

### LOCAL E ACOMPANHAMENTO DAS ATIVIDADES

A maioria das atividades decorrerá no **Campus Académico do ISMAI/IPMAIA**, contíguo à estação de metro ISMAI, dotado de infraestruturas únicas no país, onde se destaca um **complexo desportivo de excelência**, que contempla pavilhões, ginásios especializados em diferentes modalidades, campos de ténis, estádio, laboratórios e salas de aula com os equipamentos mais avançados. Todas as atividades propostas são planificadas e orientadas por docentes altamente qualificados do Ensino Superior.

As **visitas de estudo incluem saídas** ao Parque Aquático de Amarante, à Quinta de Santo Inácio, ao Museu Nacional da Imprensa, à Magikland, ao Parque Jumpers, ao Parque Emboscada, à cidade do Porto, ao Cais de Gaia, ao Estádio e Museu do Dragão, à Liga Portuguesa Contra o Cancro, entre outras.

### TRANSPORTE E ALIMENTAÇÃO

O **transporte** para os locais de realização de atividades de exterior é assegurado pela Universidade Jovem e está **incluído no preço**.

As **refeições (almoço e lanche)** serão servidas na Cantina do Campus académico, em regime self-service, estando assegurado um almoço / merenda sempre que as atividades se realizem no exterior. **Todas as refeições estão incluídas no preço do programa**. A UJ dispõe ainda de um serviço opcional de transporte inter-cidades, o UJ Bus, que poderá ser adicionado na formalização da inscrição.

### CORPO PEDAGÓGICO

As atividades pedagógicas serão dirigidas por um conjunto de **docentes altamente especializados** na área científica das oficinas lúdicas e temáticas e atividades de projetos apresentadas. Cada grupo será constantemente acompanhado por **dois dinamizadores**, alunos do ISMAI e IPMAIA, criteriosamente **selecionados, formados e supervisionados pelos docentes** responsáveis pelas respetivas atividades.

### INSCRIÇÕES

A inscrição poderá ser feita **presencialmente**, ou por **via digital**, sendo solicitada a disponibilização dos seguintes **documentos**:

- Cópia do cartão de cidadão do aluno e do Encarregado de Educação;
- Ficha/Formulário de Inscrição;
- Comprovativo de pagamento.







# OFICINAS LÚDICAS

3.º AO 6.º ANO

## 1ª SEMANA

	24.junho.2019	25.junho.2019	26.junho.2019	27.junho.2019	28.junho.2019
09:30	<b>Vamos brincar com os números?</b>  Mestre Evandro Morgado  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Agricultor por um dia: visita à Quinta Pedagógica de Braga</b>  Prof Doutora Sónia Ruão  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Quinta Pedagógica de Braga)	<b>Hip Hop Kids</b>  Mestre Jorge Pereira  <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i>	<b>Os animais são nossos amigos</b>  Dra. Mª Magalhães Bravo Queiróz  Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - ISMAI	<b>Aqualand</b>  Mestre Paulo Santiago  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Parque Aquático de Amarante)
12:30	<b>ALMOÇO</b>				
14:30	<b>Explora o CAMPUS! - Prova de Orientação</b>  Mestre Pedro Santos  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Agricultor por um dia: visita à Quinta Pedagógica de Braga</b>  Prof Doutora Sónia Ruão  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Quinta Pedagógica de Braga)	<b>Salva-vidas!</b>  Mestre Paulo Santiago  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Piscina de Folgosa)	<b>Karate Kids: Aprende a defender-te!</b>  Prof. Doutora Sónia Ruão  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Aqualand</b>  Mestre Paulo Santiago  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Parque Aquático de Amarante)
17:30					

## 2ª SEMANA

	01.julho.2019	02.julho.2019	03.julho.2019	04.julho.2019	05.julho.2019
09:30	<b>Sports Skills: Vou ser um atleta!</b>  Mestre Pedro Gonçalves  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Aloah: Aritmética Divertida</b>  Mestre Evandro Morgado  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Academia dos Champs: Ténis</b>  Dr. Pedro Peixoto  <i>Academia dos Champs - Maia</i>	<b>Military Training</b>  Instrutor Sérgio Gonçalves  <i>Polícia de Segurança Pública</i>  (a designar)	<b>Eu sou uma estrela: videoclip</b>  Mestre Jorge Pereira  <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i>
12:30	<b>ALMOÇO</b>				
14:30	<b>Vamos aprender a jogar Golfe?</b>  Mestre José Domingos Silva  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Campo de Golfe Quinta do Fojo)	<b>Surf School!: Aprende a surfar</b>  Mestre António Sampaio  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Praia de Matosinhos)	<b>Jumping: vamos saltar nos trampolins?</b>  Mestre Pedro Gonçalves  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Parque Jumpers)	<b>Olimpics: Atletismo</b>  Mestre Paulo Gouveia  <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i>	<b>Eu sou uma estrela: videoclip</b>  Mestre Jorge Pereira  <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i>
17:30					

3ª SEMANA

	08.julho.2019	09.julho.2019	10.julho.2019	11.julho.2019	12.julho.2019
09:30	<b>Craft Work: Hoje sou um artista!</b> Mestre Daniela Sousa <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Andebol à roda do círculo</b> Mestre Paulo Gouveia <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Jogos Digitais</b> Mestre Telmo Bento <i>Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA</i>	<b>Surf School!: Aprende a surfar</b> Mestre António Sampaio <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Praia de Matosinhos)	<b>Magikland: Mundo da Fantasia</b> Mestre Evandro Morgado <i>Escola Superior de Ciências sociais, educação e Desporto - IPMAIA</i> (Magikland)
12:30	<b>ALMOÇO</b>				
14:30	<b>Ambarcience: Ciência Divertida</b> Prof. Doutora Sónia Ruão <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Cavaleiro por um dia!</b> Mestre Bruno Barros <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Centro de equitação - Esposende)	<b>Reciclagem Divertida</b> Prof. Dra. Alice Pereira <i>Departamento de Ciências Empresariais - ISMAI</i>	<b>Tradicionalmente!: Jogos Tradicionais</b> Mestre Daniela Sousa <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Magikland: Mundo da Fantasia</b> Mestre Evandro Morgado <i>Escola Superior de Ciências sociais, educação e Desporto - IPMAIA</i> (Magikland)
17:30					

4ª SEMANA

	15.julho.2019	16.julho.2019	17.julho.2019	18.julho.2019	19.julho.2019
09:30	<b>Debaixo d'água: Jogos Aquáticos</b> Mestre António Sampaio <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Piscina de Folgosa)	<b>Vamos visitar os animais da quinta?</b> Prof. Doutora Sónia Ruão <i>Escola Superior de de Ciências sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Quinta de Santo Inácio)	<b>Aqualand</b> Mestre Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Parque Aquático de Amarante)	<b>Minibasquetebolista!</b> Mestre Pedro Santos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Jogos de Aventura: Rapel e Slide</b> Mestre Américo Neves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>
12:30	<b>ALMOÇO</b>				
14:30	<b>112 - Emergência: visita ao CONOR</b> Mestre Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Centro Operacional 112 Norte)	<b>Ginasticando</b> Prof. Doutora Maria João Lagoa <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i>	<b>Aqualand</b> Mestre Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Parque Aquático de Amarante)	<b>Programa o teu Robô</b> Mestre Carlos Constantino <i>Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA</i>	<b>Dança Comigo</b> Mestre Jorge Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i>
17:30					

# OFICINAS TEMÁTICAS

7.º AO 9.º ANO

## 1ª SEMANA

	24.junho.2019	25.junho.2019	26.junho.2019	27.junho.2019	28.junho.2019
09:30	<b>Porto: passado e presente</b> Mestre Américo Neves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Cidade do Porto)	<b>Hip Hop Teen</b> Mestre Jorge Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i>	<b>Adventure Challenge</b> Mestre António Sampaio <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto</i> (Parque Emboscada)	<b>Aqualand</b> Mestre Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Parque Aquático de Amarante)	<b>Instawork: Behind Instagram</b> Mestre Telmo Bento <i>Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA</i>
12:30	<b>ALMOÇO</b>				
14:30	<b>Olimpíadas aquáticas</b> Mestre Pedro Santos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Piscina de Folgosa)	<b>No caminho certo? Corrida de Orientação</b> Mestre José Nabuco <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>À Descoberta do ADN</b> Dra. Mónica Gomes <i>Atividade em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro</i>	<b>Aqualand</b> Mestre Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Parque Aquático de Amarante)	<b>Futebol: Trabalha em equipa</b> Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>
17:30					

## 2ª SEMANA

	01.julho.2019	02.julho.2019	03.julho.2019	04.julho.2019	05.julho.2019
09:30	<b>Surf Challenge!: Vamos Surfar</b> Mestre António Sampaio <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Praia de Matosinhos)	<b>A arte da defesa pessoal: Taekwondo</b> Prof. Doutora Sónia Ruão <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>112 - Emergência: visita ao CONOR</b> Mestre Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Centro Operacional 112 Norte)	<b>Sou adolescente, e agora?</b> Prof. Doutora Alice Pereira <i>Departamento de Ciências Empresariais - ISMAI</i>	<b>Vamos praticar canoagem?</b> Mestre Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Club Náutico de Marecos)
12:30	<b>ALMOÇO</b>				
14:30	<b>Challenger Desportivo: desafia os teus limites</b> Mestre José Nabuco <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Ambarscience: Ciência Divertida</b> Prof. Doutora Sónia Ruão <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Rugby challenge</b> Mestre Daniela Correia <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Caminhada no tempo: nas margens do Douro</b> Mestre Américo Neves <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i> (Cais de Gaia)	<b>Aventura Sobre Rodas</b> Mestre José Nabuco <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Calçada de Matosinhos)
17:30					

3ª SEMANA

	08.julho.2019	09.julho.2019	10.julho.2019	11.julho.2019	12.julho.2019
09:30	<b>Cria o teu jogo single player</b>  Prof. Doutor Rui Carreira  <i>Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA</i>	<b>Vem praticar judo!</b>  Mestre Inês Torres  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Surf Challenge: Vamos Surfar!</b>  Mestre António Sampaio  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Praia de Matosinhos)	<b>Prevenção de Comportamentos de Risco</b>  Prof. Doutora Alice Pereira  <i>Departamento de Ciências Empresariais - ISMAI</i>	<b>Hip Hop Teen</b>  Mestre Jorge Pereira  <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i>
12:30	<b>ALMOÇO</b>				
14:30	<b>Ginástica com ciência</b>  Prof. Doutora João Lagoa  <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i>	<b>HPV: o que é preciso saber</b>  Dra. Mónica Gomes  <i>Liga Portuguesa Contra o Cancro</i>	<b>Vamos conhecer Gutenberg? Visita ao Museu Nacional da Imprensa</b>  Prof. Doutora Sónia Ruão  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Museu Nacional da Imprensa)	<b>Ultimate Challenge: Paintball</b>  Mestre Pedro Gonçalves  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Parque Emboscada)	<b>Andebol Master</b>  Mestre Paulo Gouveia  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>
17:30					

4ª SEMANA

	15.julho.2019	16.julho.2019	17.julho.2019	18.julho.2019	19.julho.2019
09:30	<b>À descoberta do criminoso: Profiling Criminal</b>  Mestre Cátia Pontedeira  <i>Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - ISMAI</i>	<b>Ecodesign</b>  Mestre Susana Fernandes  <i>Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA</i>	<b>Clinica de Ténis</b>  Mestre Paulo Pereira  <i>Departamento Ciências da Educação Física e Desporto ISMAI</i>	<b>Aqualand</b>  Mestre Paulo Santiago  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Parque Aquático de Amarante)	<b>Let's Dance!</b>  Mestre Jorge Pereira  <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI</i>
12:30	<b>ALMOÇO</b>				
14:30	<b>Globetrotters</b>  Mestre Pedro Santos  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Na Casa do Dragão: Visita ao Estádio do Dragão</b>  Mestre Pedro Gonçalves  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Estádio do Dragão)	<b>Gira-Volêi</b>  Mestre Jorge Ramos  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>	<b>Aqualand</b>  Mestre Paulo Santiago  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>  (Parque Aquático de Amarante)	<b>Team building: Jogos em Equipa</b>  Mestre Américo Neves  <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i>
17:30					

1ª SEMANA (24.JUNHO.2019 A 28.JUNHO.2019)

**Training Camp - Andebol**

Mestre Paulo Gouveia  
**Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA**  
**Treinador de Andebol Grau III**  
**Treinador no CPN Andebol**

**Programa:**

- Avaliação e Controlo da Performance.
- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.
- Treino para a Performance: Técnico-Tático.
- Treino para a Performance: Psicológico.
- Observação e Análise do Jogo de Andebol.
- Nutrição e Reabilitação do Atleta.
- Arbitragem e Regras do Jogo de Andebol.
- Fórum de Treinadores e Atletas Profissionais.

2ª SEMANA (01.JULHO.2019 A 05.JULHO.2019)

**Programação de Jogos: Cria o teu jogo**

Prof. Doutor Rui Carreira  
**Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA**

**Programa:**

- Instruções de entrada/saída.
- Variáveis.
- Atribuições.
- Instruções condicionais.
- Ciclos.
- Funções.
- Criação de personagem, objeto e ambiente de jogo.
- Animação das personagens.
- Criação de interações.
- Desenvolvimento de níveis.

**Training Camp - Futebol**

Mestre Sérgio Ribeiro  
**Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA**  
**Treinador de Futebol Grau IV**  
**Coordenador de Técnico da Associação de Futebol do Porto - AFP**

**Programa:**

- Avaliação e Controlo da Performance.
- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.
- Treino para a Performance: Técnico-Tático.
- Treino para a Performance: Psicológico.
- Observação e Análise do Jogo de Futebol.
- Nutrição e Reabilitação do Atleta.
- Arbitragem e Regras do Jogo de Futebol.
- Fórum de Treinadores e Atletas Profissionais.

**Training Camp - Rugby**

Mestre Daniela Correia  
**Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA**  
**Treinador do Sport Clube do Porto - Rugby**  
**Atleta do Sporting Clube de Portugal**

**Programa:**

- Avaliação e Controlo da Performance.
- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.
- Treino para a Performance: Técnico-Tático.
- Treino para a Performance: Psicológico.
- Observação e Análise do Jogo de Rugby.
- Nutrição e Reabilitação do Atleta.
- Arbitragem e Regras do Jogo de Rugby.
- Fórum de Treinadores e Atletas Profissionais.

**3ª SEMANA** (08.JULHO.2019 A 12.JULHO.2019)

<b>Criminal Profiling - Descubra o Serial Killer</b>	<b>Training Camp - Basquetebol</b>
<p>Juíz Conselheiro Manuel José Simas Santos <b>Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - ISMAI</b></p> <p><b>Programa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Investigação Criminal</li><li>- As Cenas de Crime</li><li>- Evidências Forenses</li><li>- Perfil Criminal</li><li>- Delinquência</li><li>- Vitimologia Forense</li><li>- Simulação de Julgamento</li></ul>	<p>Mestre Rui Bettencourt <b>Escola Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</b> <b>Treinador de Basquetebol Grau III</b> <b>Treinador do FIDES GONDOBASKET</b></p> <p><b>Programa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Avaliação e Controlo da Performance.</li><li>- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.</li><li>- Treino para a Performance: Técnico-Tático.</li><li>- Treino para a Performance: Psicológico.</li><li>- Observação e Análise do Jogo de Basquetebol.</li><li>- Nutrição e Reabilitação do Atleta.</li><li>- Arbitragem e regras do Jogo de Basquetebol.</li><li>- Fórum de Treinadores e Atletas Profissionais.</li></ul>
	<p><b>Training Camp - Voleibol</b></p> <p>Mestre Jorge Ramos <b>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</b> <b>Treinador de Voleibol Grau II</b> <b>Coordenador Técnico do Sporting Clube de Arcozelo - Voleibol</b></p> <p><b>Programa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Avaliação e Controlo da Performance.</li><li>- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.</li><li>- Treino para a Performance: Técnico-Tático.</li><li>- Treino para a Performance: Psicológico.</li><li>- Observação e Análise do Jogo de Voleibol.</li><li>- Nutrição e Reabilitação do Atleta.</li><li>- Arbitragem e Regras do Jogo de Voleibol.</li><li>- Fórum de Treinadores e Atletas Profissionais.</li></ul>

**4ª SEMANA** (15.JULHO.2019 A 19.JULHO.2019)

<b>Training Camp - Futsal</b>
<p>Dr. André Teixeira Damasceno <b>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</b> <b>Treinador de Futsal Grau IV</b> <b>Formador na Federação Portuguesa de Futebol - FPF.</b></p> <p><b>Programa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Avaliação e Controlo da Performance.</li><li>- Treino para a Performance: Capacidades Motoras.</li><li>- Treino para a Performance: Técnico-Tático.</li><li>- Treino para a Performance: Psicológico.</li><li>- Observação e Análise do Jogo de Futsal.</li><li>- Nutrição e Reabilitação do Atleta.</li><li>- Arbitragem e Regras do Jogo de Futsal.</li><li>- Fórum de Treinadores e Atletas Profissionais.</li></ul>

## PREÇO BASE \*

### Oficinas Lúdicas e Temáticas

105 Euros | Semana

### Atividades de Projeto

150 Euros | Semana

## OFERTA

## PRIMEIRAS 50 INSCRIÇÕES

### Oficinas Lúdicas e Temáticas

84 Euros | Semana

### Atividades de Projeto

120 EUROS | Semana

### \* outras condições

Desconto de 20% nas primeiras 50 inscrições

Desconto de 15% para familiares (1º Grau) de alunos e ex-alunos

Desconto de 10% na 2ª inscrição (irmãos)

Desconto de 10 % em semanas seguintes

Descontos não acumuláveis

### Observações

Seguro de acidentes pessoais e refeições (almoço e lanche) incluídos

Número de inscrições limitado

Funcionamento das oficinas lúdicas temáticas e das atividades de projeto sujeito a número mínimo de participantes

Seleção efetuada por ordem de inscrição.

## CONTACTOS

### Direção

Doutor Daniel Duarte

### Coordenação Pedagógica

Doutora Sónia Ruão

cp.universidadejovem@maeutica.pt

### Coordenação Operacional

Dr. Paulo Santiago

co.universidadejovem@maeutica.pt

### GERAL

universidadejovem@maeutica.pt

229 866 026

# INSCRIÇÃO

[MAIEUTICA.PT/INSCRICAO-UJOVEM](https://maeutica.pt/inscricao-ujovem)



Nota: O programa está sujeito a eventuais alterações.



A large rectangular area with a light beige background and horizontal orange lines, intended for taking notes. The lines are evenly spaced and run across the width of the area.

A large rectangular area with a light beige background and horizontal orange lines, intended for writing notes. The lines are evenly spaced and extend across the width of the area.

A large rectangular area with a light beige background and horizontal orange lines, intended for writing notes. The lines are evenly spaced and extend across the width of the area.



INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DA MAIA ISMAI



INSTITUTO  
POLITÉCNICO  
DA MAIA IPMAIA

 **MAIÊUTICA** Cooperativa de Ensino Superior, C.R.L.

Av. Carlos Oliveira Campos – Castelo da Maia  
4475–690 Maia

Telefones: +351 229 866 000 / 229 866 026

Linha Azul: 808 202 214 / 808 203 710

E-mails: [info@ismai.pt](mailto:info@ismai.pt) / [info@ipmaia.pt](mailto:info@ipmaia.pt)

Sites: [www.ismai.pt](http://www.ismai.pt) / [www.ipmaia.pt](http://www.ipmaia.pt)

PARCERIA



ORGANIZAÇÃO



MECENA



PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO



DESIGN E PRODUÇÃO

